

**HAKONE  
NORDIC WALKING  
EKIDEN 2017**

箱根ノルディックウォーキング駅伝2017

2017. 1. 4

目的： ノルディックウォーキングの普及と啓蒙活動として、各地域のスポーツコミュニティが、毎年1月4日に開催される「箱根ノルディックウォーキング駅伝」に自主的に参加し、交流を深めることを目的とします。  
今回は、記念すべき「第10回・最終開催」です。素晴らしいエンディングになることをお約束致します。

主催： Nordics（ノルディックス）by みんなの体育

日時： 平成27年1月4日（水曜日） 箱根湯本駅（小田急線）9:00～14:00（受付8:30～／終了14:00まで）

コース： 駅伝路・・・箱根湯本（9:00）→大平台（10:00）→小涌園（11:10）→芦ノ湯（12:20）→芦ノ湖（13:30）

内容： 日本伝統の正月行事、箱根駅伝路5区（17km）に「ノルディックウォーキング」で元気に挑戦します。  
身体に無理のないペース（4.5km/h）で仲間と楽しく歩き、一日を通して安全なイベントを目指します。

条件1： 日常において、健康状態が良好な20歳以上の男女100名（定員に達し次第、締め切り）未成年は保護者同伴可

条件2： 参加者は、イベント規定の誓約書をご記入の上、提出して頂きます。

服装： 動きやすい格好（防寒着）、履き慣れたシューズ、タオル、ドリンク、携帯食、保険証のコピー、など

費用： 参加費1000円（スポーツ保険含む、マイポール持参の方にプレゼントあり）

運営 Nordics（ノルディックス） 箱根ノルディックウォーキング駅伝2017 事務局  
神奈川県鎌倉市佐助2-16-3 ☎090-6474-7696 ハタ ケンジ

さま 【箱根駅伝路コース】

集 合： 当日は8時50分までに小田急線「箱根湯本駅」バス乗り場方面、あじさい橋に集合（受付開始は8時30分より）

コース： 4区間の合計距離は17km（1区間の平均距離は約4.5km）**当日の健康状態に合わせて、無理なく参加して下さい。**  
箱根湯本（09:00）▷ 大平台（10:00）▷ 小涌園（11:10）▷ 芦の湯（12:20）▷ 芦ノ湖（13:30）

内 容： 1) エントリー開始（08:30 - 09:00）  
2) イベント開会式（08:50 - 08:55）  
3) 準備運動／体調チェック（08:55 - 09:00）  
4) イベントスタート

大平台 中継所（第1区 4.5 km／のぼり 09:00 - 10:00）AED：あり（飲み物）、トイレ：あり、送迎：あり  
小涌園 中継所（第2区 4.0 km／のぼり 10:10 - 11:10）AED：あり（みかん）、トイレ：あり、送迎：あり  
芦の湯 中継所（第3区 4.5 km／のぼり 11:20 - 12:20）AED：あり（お菓子）、トイレ：あり、送迎：あり  
芦ノ湖 ゴール（第4区 3.5 km／くだり 12:30 - 13:30）AED：あり（飲み物）、トイレ：あり、帰宅は各自

5) 整理運動／体調チェック（13:30 - 13:40）  
6) 表彰式（13:40 - 14:00）昼食費用はご自身でご負担下さい  
7) 現地解散／芦ノ湖（14:10）バス

その他： イベントに参加する方は誓約書が必要です。「安全で楽しいイベント」にする為、皆様の御協力が必要です。  
**前日までの体調管理はもちろん、当日の体調変化・水分栄養補給・防寒対策を万全にして御参加下さいませ。**

連絡先： 大会運営責任者：NORDICS（ノルディックス）ハタ ケンジ 090-6474-7696 [info@minna-no-taiiku.jp](mailto:info@minna-no-taiiku.jp)